



VINKKI
Hyvinvointi-
pikkujoulut



IHANA MINÄ! -hyvinvointipäivä Lohja Spa & Resortissa la 11.11.23

Tule viettämään ihanaa päivää! IHANA MINÄ -valmennuksen avulla löydät sisäisen ihanuutesi ja kukoistat. Viinijoogassa kehosi rentoutuu ja mielesi kevenee. Lopuksi pääset ravitsemaan kehoasi ihanan illallisen merkeissä. Päivän ohjaajana toimii hyvinvointivalmentaja *Jenni Öhman*.

OHJELMA LAUANTAINA 11.11.2023

- 13.30–15.30 **Ihana minä! -valmennus**
Valmennuksen lomassa tarjolla sämpylä,
smoothie + kahvi / tee
- 16.15 **Viinijooga**
- 17.30 **Buffet dinner**

IHANA MINÄ!
PÄIVÄ
135 €
/ hlö

MAJOITUSTARJOUS TAPAHTUMAAN OSALLISTUVILLE

- 1 vrk **65 €** / hlö / 2 hh
1 vrk **100 €** / hlö / 1 hh

Sisältää majoituksen standardihuoneessa, aamiaisen ja kylpylän käytön.

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin. Minimi osallistujamäärä 20.