

Kelan järjestämä ja kustantama Ammatillinen KIILA-KUNTOUTUS



Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, Lohjan ja Kuopion toimipisteet

Kiila-kuntoutus tukee työelämässä olevien ammatillista työ- ja toimintakykyä sekä työelämässä jatkamista

KENELLE?

Kiila-kuntoutus on tarkoitettu työelämässä oleville alle 67-vuotiaille työntekijöille ja yrittäjille, joiden sairauden arvioidaan aiheuttavan lähi-vuosina työkyvyn olennaisen heikentymisen. Työntekijän tai yrittäjän työkyky on vaarassa perussairauden aiheuttaman työ- ja toimintakyvyn alenemisen vuoksi ja hänen ansaintamahdollisuudet ovat heikentymässä.

TAVOITE

Työ- ja toimintakyvyn parantaminen, työelämässä pysyminen ja voimavarojen tukeminen

SISÄLTÖ

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se suunnitellaan aina yksilöllisten tarpeiden pohjalta. Kuntoutuksessa paneudutaan kuntoutujan terveyden edistämiseen ja elämänhallinnan vahvistamiseen. Kuntoutuksen sisältö nivotaan lähelle kuntoutujan työtä, työympäristöä ja elämäntilannetta.

TOTEUTUS

Kuntoutusprosessi on kestoltaan 1-1,5 vuotta ja se koostuu yksilöllisistä ja ryhmämuotoisista osuuksista. Voit osallistua kuntoutukseen joko yöpyen kuntoutuskeskuksessa, tai avomuotoisena, eli yöpyen kotona.

Kuntoutus on kuntoutujalle maksutonta. Kela kustantaa majoittumisen kahden hengen huoneissa, täysihoituruokailut ja kuntoutusohjelman. Kela myöntää kuntoutusajalle kuntoutusrahaa ja matkoista voi hakea Kelasta matkakorvausta.

HAKU

Kuntoutusta haetaan Kelasta kuntoutushakemuksella KU101. hakemukseen liitetään ammatillinen selvitys-lomake KU200 (ei yrittäjät) ja lääkärin B-lausunto.

LISÄ-

TIEDOT

Kiila-kuntoutusten palveluntuottajana on Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, jolla on toimipisteet niin Karjalohjalla (Lohja Spa & Resort) kuin Kuopiossa (Kylpylähotelli Rauhalampi). Jos sinulla heräsi kysymyksiä koskien Kiila-kuntoutusta tai hakemista, älä epäröi olla yhteydessä!

Tervetuloa kuntoutukseen!

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö

p. 0438257136, hanna.nieminen@lohjaspa.fi tai kuntoutus@lohjaspa.fi