



Aikuisten SILMU-kuntoutuskurssi

Tavoitteena on tukea kuntoutujaa hänen elämäntilanteessaan ja antaa tietoa sekä ohjausta arjessa selviytymiseen.



Kohderyhmä

Kuntoutukseen osallistuvalla on todettu asianmukaisen diagnostisen arvion perusteella **masennus** (lievä tai keskivaikea) ja/tai **ahdistuneisuushäiriö** tai **kaksisuuntainen mielialahäiriö**. Kuntoutus sopii henkilölle, jonka ensivaiheen hoitajakso on päättynyt tai hänen tilanteensa on muuten vakiintunut ja henkilö kykenee hyötymään ryhmämuotoisesta kuntoutuksesta.



Tavoite

Tavoitteena on kuntoutujan **työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen**. Lisäksi tavoitteina ovat kuntoutujan voimavarojen ja valmiuksien lisääminen, jotta hän pystyy osallistumaan monipuolisesti eri toimintoihin elinympäristössään ja yhteiskunnassa.



Toteutus

Kuntoutuksesta vastaa **moniammatillinen työryhmä**, johon kuuluvat mm. erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, sosionomi sekä toimintaterapeutti. Kuntoutus kestää yhteensä **15 vuorokautta** jaksotuksella 5 + 5 + 5 vuorokautta.

Kuntoutujan aikuinen läheinen voi osallistua kuntoutukseen enintään yhden arkipäivän ajan yhdessä kuntoutujan kanssa kuntoutuspäätöksen mukaisesti.

Kurssi toteutetaan kohderyhmittäin seuraavasti:

- lievä tai keskivaikea masennus ja/tai ahdistuneisuushäiriöt
- kaksisuuntainen mielialahäiriö



Hakeminen

Kuntoutus on **Kelan järjestämää ja rahoittamaa**. Kuntoutukseen hakeudutaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132). Liitä kuntoutushakemukseen alle vuoden vanha B-lääkärintuoto. Toimita hakemus paikalliseen Kelan toimistoon. Kuntoutuspäätöksen tekee Kela. Kela kustantaa kuntoutusohjelman, majoituksen kahden hengen huoneessa sekä täysihoidtoruokailut. Lisäksi Kela korvaa osan kuntoutuksen matkoista, omavastuuosuus on 25 € / suunta.



Lisätietoja

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö

p. 043 825 7136

hanna.nieminen@lohjaspa.fi / kuntoutus@lohjaspa.fi



Kuntoutuksen toteuttaa:

Karjalohjan Kuntoutumiskeskus / Lohja Spa & Resort,

Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja, www.lohjaspa.fi