

Kelan järjestämä ja kustantama TUKI- JA LIIKUNTAELINSAIRAIDEN KUNTOUTUS



Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, Lohjan ja Kuopion toimipisteet

Tules-kuntoutus lisää arjen hyvinvointia, tarjoaa apua, tukea ja vertaistukea sairauden kanssa elämiseen sekä vahvistaa omakuntoutuksen jatkumista

KENELLE?

Tuki- ja liikuntaelinsairaiden kuntoutus eli TULES-kuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on jokin tuki- ja liikuntaelinsairaus. Kohderyhmät on jaoteltu kolmeen ryhmään: 1. Selkäsairaat 2. Niska-hartiaoireiset 3. Alaraajaoireiset. Kuntoutuskursseja toteutetaan yli ja alle 68-vuotiaille.

TAVOITE

Toimintakyvyn ja/tai työ-/opiskelukyvyn turvaaminen, omahoidon tukeminen, tietoisuuden lisääminen sekä oman aktiivisuuden ja osallistumisen lisääminen.

SISÄLTÖ

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisena, joka mahdollistaa ryhmän vertaistuen yksilöllisen tuen rinnalla. Kuntoutuksen sisältö tukee kuntoutujan terveyden edistämistä, elämänhallinnan vahvistamista ja arjessa selviytymistä. Kuntoutuksen keskiössä on kuntoutujan omakuntoutuksen jatkumisen vahvistaminen ja tukeminen.

TOTEUTUS

Kuntoutusprosessi on kokonaisuudessaan kestoltaan noin 9 kk ja se koostuu yksilöllisistä ja ryhmämuotoisista osuuksista. Kuntoutuksessa tukenasi on ammattitaitoinen moniammatillinen tiimi. Kuntoutuksen ensisijainen toteutusmuoto on kuntoutus majoituksella, mutta halutessasi voit osallistua kuntoutukseen myös ilman majoitusta. Kuntoutuskurssin kesto on yhteensä 13 vrk ja se jaetaan kolmeen jaksoon, jotka ovat pituudeltaan 5+5+3 vrk. Kuntoutus on kuntoutujalle maksutonta. Kela kustantaa majoittumisen kahden hengen huoneissa, täysihoidtoruokailut ja kuntoutusohjelman. Kela myöntää kuntoutusajalle kuntoutusrahaa ja matkoista voi hakea Kelasta matkakorvausta.

HAKU

Kuntoutusta haetaan Kelasta kuntoutushakemuksella KU132. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto.

LISÄ- TIEDOT

Tules-kuntoutusten palveluntuottajana on Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, jolla on toimipisteet niin Karjalohjalla (Lohja Spa & Resort) kuin Kuopiossa (Kylpylähotelli Rauhalampi). Jos sinulla heräsi kysymyksiä koskien kuntoutusta tai hakemista, älä epäröi olla yhteydessä!

Tervetuloa kuntoutukseen!

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö
p. 0438257136, hanna.nieminen@lohjaspa.fi tai kuntoutus@lohjaspa.fi