

Kelan järjestämä ja kustantama AIKUISTEN SYDÄNKUNTOUTUSKURSSI



Karjalohjan Kuntoutumiskeskus

Sydäntuntoutus lisää ymmärrystä omasta sairaudesta, tarjoaa vertaistukea sekä ohjausta ja tukea arjessa selviytymiseen. Kuntoutus on myös läheisen tukena.

KENELLE? Sydäntuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille aikuisille, joiden työ- ja/tai toimintakykyä häiritsee ja heikentää jokin sydänsairaus. Kuntoutukseen voi hakeutua myös yli 68-vuotiaat. Asiakkaan omainen voi osallistua kuntoutukseen osan aikaa kuntoutuspäätöksen mukaisesti.

TAVOITE Toimintakyvyn ja/tai työ-/opiskelukyvyn turvaaminen, omahoidon tukeminen, asiakkaan ja läheisen tietoisuuden ja ymmärryksen lisääminen sairaudesta, vertaistuen saaminen

SISÄLTÖ Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisena, joka mahdollistaa ryhmän vertaistuen yksilöllisen tuen rinnalla. Kuntoutuksen sisältö tarjoaa tukea elämäntilanteeseen ja lisää tietoa terveyden edistämisestä ja arjessa selviytymisestä. Kuntoutuksen keskiössä on asiakkaan omakuntoutuksen jatkumisen vahvistaminen ja tukeminen sekä voimavarojen lisääminen.

TOTEUTUS Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisesti ja kuntoutusprosessi on kokonaisuudessaan kestoltaan 12-24 kk. Kuntoutuksessa tukena on ammattitaitoinen moniammatillinen tiimi. Kuntoutuksen ensisijainen toteutusmuoto on kuntoutus majoituksella, mutta kuntoutukseen voi osallistua myös ilman majoitusta. Kuntoutuksen pituus on yhteensä 15 vrk ja se jaetaan kolmeen jaksoon, jotka ovat pituudeltaan 5+5+5 vrk. Kuntoutus on asiakkaalle ja läheiselle maksutonta. Kela kustantaa majoittumisen kahden hengen huoneissa, täysihoidtoruokailut ja kuntoutusohjelman. Kelasta voi hakea kuntoutusajalle kuntoutusrahaa ja matkoista voi hakea Kelasta matkakorvausta.

HAKU Kuntoutusta haetaan Kelasta kuntoutushakemuksella KU132. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto.

LISÄ-
TIEDOT Palveluntuottajana toimii Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, Lohja Spa & Resortin tiloissa Karjalohjalla. Jos sinulla heräsi kysymyksiä koskien kuntoutusta tai hakemista, älä epäröi olla yhteydessä!

Tervetuloa kuntoutukseen!

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö
p. 0438257136, hanna.nieminen@lohjaspa.fi tai kuntoutus@lohjaspa.fi

LOHJA
SPA & RESORT